

Deutsche Jugendschwimmabzeichen
(Bitte leserlich und vollständig ausfüllen!)

Vorname _____

Nachname _____

Straße _____

Wohnort _____

Geburtsdatum _____

Alter _____

Abnahme begonnen am _____

durch Trainer _____

Bronze (Richtalter 5 Jahre)

- Sprung vom Beckenrand
- 200 m Schwimmen in 15 min (Erreichte Zeit in min: _____)
- Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche und Herausholen eines Gegenstandes
- Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung
- Kenntnis von Baderegeln

Silber (Richtalter 7 Jahre)

- Startsprung und mindestens 400 m Schwimmen in höchstens 25 min, davon 300 m in Bauch- und 100 m in Rückenlage (Erreichte Zeit in min: _____)
- Zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes
- Sprung aus 3 m Höhe
- 10 m Streckentauchen
- Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung

Gold (Richtalter 9 Jahre)

- 600 m Schwimmen in höchstens 24 min (Erreichte Zeit in min: _____)
- 50 m Brustschwimmen in höchstens 1.10 min (Erreichte Zeit in min: _____)
- 25 m Kraulschwimmen (Erreichte Zeit in min: _____)
- 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50 m Rückenkraulschwimmen
- 15 m Streckentauchen
- Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von 3 kleinen Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa 2 m innerhalb von 3 min in höchstens 3 Tauchversuchen
- Sprung aus 3 m Höhe
- 50 m Transportschwimmen (Schieben oder Ziehen)
- Kenntnis der Baderegeln
- Kenntnis bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremdrettung)

Abnahme beendet am _____

Unterschrift _____

Ausweis

ausgestellt am _____

Unterschrift _____

5 Euro bezahlt am _____

Unterschrift _____

Ausweis ausgehändigt _____

Unterschrift _____

Abzeichen ausgehändigt _____

Unterschrift _____

Vermerke _____
